ACTA No. 3

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 9:00 a.m**	**HORA FIN: 9:25 a.m**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendación trabajado en visitas anteriores, revisar los avances alcanzados, las dificultades presentadas y los compromisos establecidos por la familia.

Durante la conversación, la señora Amanda manifestó que su hijo de 15 años había mostrado un comportamiento positivo en semanas anteriores; sin embargo, recientemente ha retomado conductas de desobediencia, como llegar tarde a casa o salir sin autorización previa, lo cual le genera preocupación. Expresó que ha intentado manejar la situación mediante el diálogo y la reflexión, evitando recurrir al castigo físico. No obstante, siente que el proceso se ha dificultado por la falta de acompañamiento de su esposo, a quien los hijos reconocen como figura de autoridad. Mencionó que él se ha mantenido distante y no ha intervenido frente al comportamiento del adolescente, lo que ha aumentado su sensación de carga y preocupación.

Durante la orientación, se reiteró la importancia de la participación del padre en los procesos de crianza, resaltando que el ejercicio de la autoridad debe ser compartido y coherente para fortalecer la estructura familiar. Asimismo, se invitó a la madre a mantener una comunicación

calmada con su hijo, priorizando el diálogo empático, la validación emocional y el refuerzo positivo ante las conductas adecuadas.

En la parte final del encuentro, se abordó el tema de los hábitos saludables, recordando la relevancia de mantener una alimentación equilibrada, con inclusión de frutas, verduras y reducción de alimentos ultraprocesados; la práctica de hábitos de higiene, que implican el aseo personal y la limpieza del entorno; y la higiene del sueño, procurando horarios estables y adecuados para el descanso. Además, se sensibilizó a la señora Amanda sobre la importancia del autocuidado, promoviendo que destine momentos para su bienestar físico y emocional, dado que su equilibrio personal influye directamente en el clima familiar.

Como compromiso, la señora Amanda manifestó su disposición para dialogar nuevamente con su esposo y reiterarle la necesidad de su participación en la orientación del hijo adolescente. Asimismo, expresó su intención de continuar reforzando la comunicación asertiva, mantener los hábitos saludables en la rutina familiar y procurar espacios personales de autocuidado que favorezcan su bienestar y el de su familia.

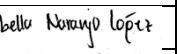
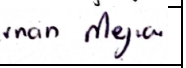
CONCLUSIONES

- Se evidenció preocupación por el comportamiento del hijo adolescente, aunque la madre mantiene disposición para manejarlo con estrategias de diálogo y reflexión.
- Se identificó la necesidad de fortalecer la participación del padre en la crianza para garantizar coherencia en la autoridad.
- Se reforzó la importancia de sostener hábitos saludables y de fomentar el autocuidado como base del bienestar familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

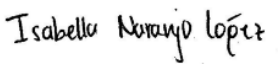
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

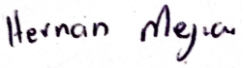
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 9:25 a.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario